

## Меню Департамент Культуры

16.05.2024

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
50	<b>Биточки или котлеты рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства</b>	Белки-5, Жиры-10, Калорийность-131, Углеводы-5
<i>Филе грудки цыпленка-бройлера для детского питания, Хлеб пшеничный (батон из муки в с), 0,400гр для производства, Молоко питьевое м.о.ж.3,2% (ультрапастеризованное) п.п. Масло сливочно-сливочное традиционное не более 200 гр.МДЖ 82,5%(п.п), Соль йодированная</i>		
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая 8001</b>	Белки-10, Жиры-7, Калорийность-299, Углеводы-50
<i>Крупа гречневая ядрица, Соль йодированная, Масло сливочно-сливочное традиционное не более 200 гр.МДЖ 82,5%(п.п)</i>		
200	<b>Чай</b>	Калорийность-1
7	<b>Лимон к чаю (порциями)</b>	Калорийность-2
10	<b>Сахар.</b>	Калорийность-40, Углеводы-10
40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки Исорта</b>	Белки-3, Калорийность-95, Углеводы-20
150	<b>Груши свежие</b>	Белки-1, Калорийность-71, Углеводы-15
<b>Итого за Завтрак</b>		Белки-19, Жиры-18, Калорийность-639, Углеводы-100
<b>Обед</b>		
90	<b>Салат из свеклы с чесноком с растительным маслом (масло буфет)</b>	Белки-2, Калорийность-41, Углеводы-8
<i>Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Чеснок свежий, Соль йодированная</i>		
10	<b>Масло растительное для заправки салата</b>	Жиры-10, Калорийность-90
250	<b>Щи из капусты свежей с картофелем</b>	Белки-3, Жиры-5, Калорийность-98, Углеводы-12
<i>Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий познтий, Морковь свежая столовая, Лук репчатый свежий, Белый корень петрушки сушеный, Масло сливочно-сливочное традиционное не более 200 гр.МДЖ 82,5%(п.п), Соль йодированная, Сметана МДЖ 15%(п.п)</i>		
100	<b>Биточки мясные рубленые паровые собственного производства</b>	Белки-13, Жиры-16, Калорийность-209, Углеводы-9
<i>Говядина от лопат, части, мясной крупнокус бес п фр ДП, Хлеб пшеничный (батон из муки в с), 0,400гр для производства, Соль йодированная</i>		
180	<b>Пюре картофельное рец.2</b>	Белки-7, Жиры-6, Калорийность-146, Углеводы-17
<i>Картофель продовольственный свежий познтий, Молоко питьевое м.о.ж.3,2% (ультрапастеризованное) п.п. Масло сливочно-сливочное традиционное не более 200 гр.МДЖ 82,5%(п.п), Соль йодированная</i>		
200	<b>Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)</b>	Белки-1, Калорийность-94, Углеводы-23
20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки Исорта</b>	Белки-2, Калорийность-48, Углеводы-10
40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	Белки-3, Калорийность-80, Углеводы-16
<b>Итого за Обед</b>		Белки-29, Жиры-37, Калорийность-805, Углеводы-95